

大会規約

1. 今大会は、交通規制をかけず交通ルールにのっとり大会が開催されます。ランナーは、原則道路の左側または歩道を走行してください。信号機のある交差点では必ず信号機に従って走行してください。
2. 右折箇所道路を斜め横断は厳禁となります。この場合、失格になりますのでご注意ください。
3. 参加にあたり、主催者の定めた携行義務品が条件となりますので必ず準備できる事を確認の上お申し込みください。
4. 荷物預かり: 500円/人。大会前日までにお預ください。
5. コース上の一部には、コース誘導員配置と矢印看板を設置しますが、原則、各自で自己責任の元、コースを確かめながら走行してください。主催者では、大会前日にコースMAPをゼッケン引換時に配布します。
6. 関門: 100kmの部: 4か所
75kmの部: 3か所
フルマラソンの部: 2か所
※関門は制限時間の均等割りで設定しています。

7. リタイア
・各エイドステーション・レストステーション、固定監察・移動監察スタッフに申し出てください。その際、胸のナンバーカード1枚をはずし、計測用チップと共にスタッフに渡してください。
・バス運行の都合上、長時間お待ちさせる可能性があります。コース前半でリタイアなされた方が対象になる可能性がありますのでご了承ください。
・関門閉鎖により走行を止める際は、巡回している大会関係車両に乗り込んでいただきます。
・リタイア者数・収容状況によりリタイア収容時間が変動する為、参加者自身の大会当日の帰路手段(バス・自家用車・レンタカー・電車・海路・空路)の影響が出て主催者は一切責任を負いませんので参加に伴う旅行日程は余裕を持って計画してください。
8. ゆくいどころ(レストステーション)
ウルトラマラソンの部は1か所着替えスペースを設置します。大会前日の受付時に着替え・履き替えするシューズ・おやつ等を主催者で用意したビニール袋に入れてお預ください。(大会HP・ゼッケン通知書で発表)

9. エイドステーション
・ウルトラの部………15か所(75kmの部は8か所)
・フルマラソンの部……4か所
※ここでは、必ず1回は島くとうば(島言葉: 沖縄方言)で大会ボランティア・おじいおばあに話しかけましょう。
10. 応援したいランナーの沿道での追っかけ応援・伴走
大会当日は、卒業旅行シーズンにあたる沖縄本島北部は一部区間の交通量が非常に多くなりますので、ランナーに安全に走ってもらう為に、ランナー追っかけ応援・伴走は一切禁止となります。また、主催者が定めたスペース以外で応援した場合、応援したランナーは即失格になりますのでご注意ください。尚、主催者が定めた応援スペースについては大会HP・ゼッケン通知書でご案内します。
11. スタート直後から歩いたり、大会審判員が明らかに完走不可と判断した場合は関門前でもリタイア通告・失格となります。
12. 距離表示: 全種目1km毎(予定)

参加誓約事項

1. 申込み時の大会要項・注意事項および主催者から案内する大会情報に従い、大会に申込みします。また、大会2週間前に発送するナンバーカードの引換通知書での大会情報・当日会場アナウンスに従い大会に参加します。応援等を目的に同伴していただく方にも、交通マナー・大会マナーの周知と理解をはかります。
2. 今大会のコースは、地域住民の生活道として利用されている道路で行われます。コース上にチリやものは絶対に捨てないで下さい。ただし、トイレに行きたいときや、おながすいた時はご相談ください。
3. 会場・コース周辺に違法駐車は絶対にしません。
4. 今大会は、名護市の観光振興・地域活性化・スポーツ振興活動を目的に実施を行うことから、クーラーBOX等によるドリンク・アルコール等の会場へ入場用以外の持込みは一切禁止となることを了承の上、申し込みします。

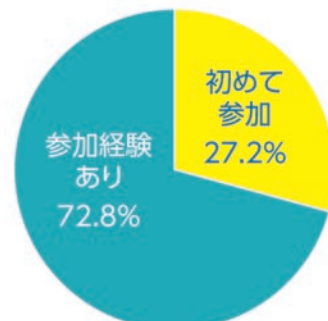
5. 参加者は、心疾患・疾病等なく、事前に健康診断を受診する等、健康に留意し十分なトレーニングをして大会に参加します。主催者は疾病や傷害・事故に際し主催者が加入する保険の適用内で応急処置を行います。それ以外は一切の責任を負いません。また、会場内・コース上での紛失・盗難等についても自己責任・管理において参加します。
6. リタイアした際や主催者の指示に従わず発生した事故・事件は、主催者は一切の責任を負わない事を了承します。
7. 荒天・地震・風水害・事件・事故・疫病等または、参加者の自己都合によるキャンセル、申込後の種目変更、申込者本人以外の代理出走(不正出走)、参加料の過剰入金・重複入金に伴う返金は一切行いません。
8. 大会を中止する必要がある場合の通知方法は大会HP沖縄県内報道各社を通じて発表します。参加者は、大会要項の変更や、開催可否の確認は各自で大会HPを

- 閲覧します。
9. 今大会では、参加者および参加者の同伴・応援者を被写体とした静止画・動画の撮影を行い、主催者が行う本大会の広報用として、TV、新聞、雑誌、Webサイト、Web広告、パンフレット、ポスター等に掲載することを了承します。
 10. 主催者および主催者とコンプライアンス契約を締結した委託社は、個人情報保護法に基づき申込書の個人情報等を厳正に管理します。参加者の皆様の個人情報は、大会に関するお問い合わせ、ナンバーカード引換通知書、次回大会の案内・主催者・大会協賛・協力・関係団体からのサービスの通知・提供、名護市の観光情報の通知に使用します。その他、主催者が別途定める大会規約に則ります。(齟齬がある場合は大会規約を優先します。)
 11. レース中、必ず1回は島くとうば(沖縄方言または、本土の出身者は在住先の方言)を使います。

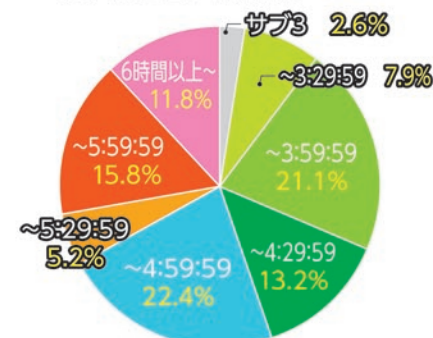
第2回 参加者データ

区分	申込数	完走率
100km	447	64.8%
75km	65	67.7%
フル	199	69.3%

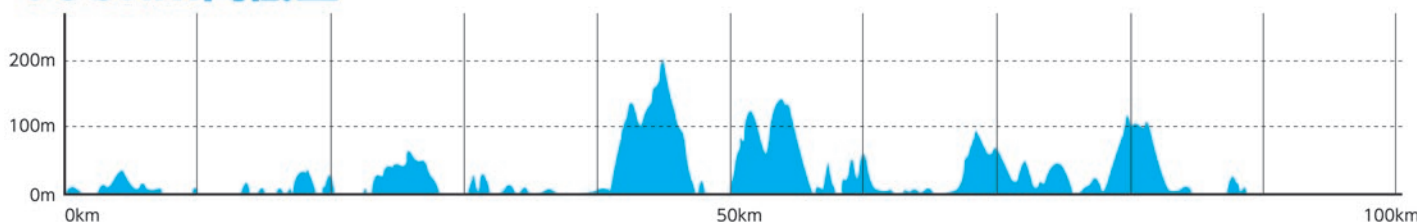
●ウルトラマラソンの経験は?



●フル自己ベストは?



100km高低図



THE 3rd 2017.3.5 [Sun] NAGOURA MARATHON

AM 4:30 START!! START・FINISH 21世紀の森公園



第3回 NAGOURAマラソン

種目&参加資格

- ウルトラマラソン………18歳以上の健康な男女でフルマラソン以上の大会完走経験者・地図が読める方
- フルマラソン………16歳以上の健康な男女で地図が読める方

主催 NAGOURAマラソン大会実行委員会

構成団体: 総合型地域スポーツクラブなごうら・NPO法人名護市体育協会

共催 名護市・琉球新報社・名護市教育委員会

特別協賛 沖縄銀行

後援: 沖縄県・(一財)沖縄観光コンベンションビューロー・今帰仁村・東村・宜野座村・名護市観光協会・名護市商工会・北部広域市町村圏事務組合
特別協力: NAGO/ハーフマラソン実行委員会・名護学院・県アイサム



ウルトラマラソン

▶100km: 15時間

受付時間 AM3:00~4:00

スタート時間 AM4:30

NAGO ▶75km: 11時間30分

受付時間 AM3:00~4:00 スタート時間 AM4:30

フルマラソン ▶42.195km: 7時間

受付時間 AM6:30~7:20 スタート時間 AM8:00

お問い合わせ 0980-53-6890

水~月: 9:00-17:00
〒905-0015 沖縄県名護市大南2-1-1 (21世紀の森体育館内)

http://i-sam.co.jp/nagoura_marathon/
<https://www.facebook.com/nagouramarathon>

名護湾からスタート!奥武島・屋我地島・古宇利島、そして大浦湾から名護湾をめぐる。 風・雲・波・島・人・結…「沖縄の原風景」が光る道。

コースMAP	
青線	…フルの部
黄線	…NAGOの部
赤線	…100kmの部



NAGOURA MARATHON 大会概要

●種目・制限時間	●参加料	●定員(先着)
① ウルトラマラソン (100km:15時間/75km:11時間30分)	● 100km 16,000円	500名
② フルマラソン (42.195km:7時間)	● NAGO(75)km 14,000円	100名
●参加資格	●フルマラソン 5,500円	300名
① ウルトラマラソン 18歳以上の健康な男女でフルマラソン以上の大会完走経験者・地図が読める方	※大会運営費、参加費、自己紹介ゼッケン、島くとうばカード(沖縄方言翻訳カード)、傷害保険代が含まれます。	
② フルマラソン 16歳以上の健康な男女で地図が読める方	●参加賞	
	●ウルトラマラソンの部 ポケットベスト、途中着替え用ビニール袋	
	●フルマラソンの部 Tシャツ	
	※申込者全員にやんばる地産地消券。完走者全員に完走証を授与。壺屋焼メダル贈呈。	

●携行義務品 ※持参していない場合、失格になります。

- ・ヘッドライト
- ・携帯電話
- ・マイカップ(エイドステーション用)
- ・上記グッズを収納できるリュックサックまたはウエストポーチ

●携行推奨品

- ・サングラス
- ・帽子
- ・GPS時計
- ・ひざかんたんテーピング
- ・ファイテンシール
- ・ちりし
- ・カーサームーチー

お申し込みにあたって

【申し込み締切】2016年12月15日(木)

定員になり次第、締め切りとなります。

① このパンフレットまたは大会HPをよくお読みになりご理解を頂いた上で、自己責任においてお申し込みください。

② ウエアサイズの記入漏れは、すべて「Lサイズ」とさせていただきます。

③ 定員オーバーした場合は、参加料より現金書留による返金手数料561円を差し引いた参加料を返金します。

【申し込み方法】

郵便振替用紙にてお申込みをご希望の方は、「払込取扱票」が必要になりますのでお手数ですが、大会事務局までご連絡下さい。

大会事務局メール nagotaiky@nago2.city.nago.okinawa.jp スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/> ランネット <http://runnet.jp/>



沖縄郷土料理が魅力のエイドステーション!



日本一種類の多いカコー(果報)エイドで“地産地消”やさ!



前回のエイドありくり

あぐーしゃぶしゃぶ、パインジャム、パン、ゆし豆腐、トマト、モー豆、屋我地島マース、おにぎり、サーターアングギー、コーラ、北部農林高校酸乳、スターフルーツ、パインカステラ、たんかんゼリー、めかぶスープ、1口饅頭、ルートビア、シークワサージュース、バナナ...

体にしめるカツオダシ

うますぎる!

瑞々しくて最高

な〜んとスタミナUP!

酸味がリフレッシュ!

沖縄そば

島らっきょう

海ぶどう

ナーントウ

タンカン