

国営武蔵丘陵森林公園完走マラソン給水ポイント距離イメージ

スタート	場所	進行方向	ハーフの部	10kmの部	5kmの部
1周目	三叉路	北	2.2km	1.7km	
	北リサイクル入口(給水)	北	3.5km	3.0km	
	新北折返し	折り返し	4.3km	3.8km	
	北あずまや復路(給水・バナナ)	南	4.8km	4.3km	
	西口方面折り返し	折り返し	6.6km	6.1km	
	三叉路(給水・お汁粉)	南	6.7km	6.2km	
	中央橋	南	7.5km	7.0km	
	記念塔(給水)①	南	8.4km	7.9km	2.9km
	南折返し	折り返し	9.1km	8.6km	
	記念塔(給水)②	北	9.9km	9.4km	4.4km
運動広場	北	10.5km			
2周目 (ハーフのみ)	三叉路	北	12.8km		
	北リサイクル入口(給水)	北	14.1km		
	新北折返し	折り返し	14.9km		
	北あずまや復路(給水・バナナ)	南	15.4km		
	西口方面折り返し	折り返し	17.2km		
	三叉路(給水・お汁粉)	南	17.3km		
	中央橋	南	18.1km		
	記念塔(給水)①	南	19.0km		
	南折返し	折り返し	19.7km		
記念塔(給水)②	北	20.5km			
ゴール	運動広場	合計	21.0975km	10km	5km

※黄色の網掛けの部分が給水ポイントになります

☆距離はあくまで目安になります