開催要項

主　催　七飯大沼国際観光コンベンション協会

共　催　七飯町、七飯町教育委員会、北海道新聞函館支社

主会場　大沼国定公園（北海道亀田郡七飯町字大沼町）

日　程　2026 年11月1日 日曜日

8:30　開会式（大沼公園広場）
8:50　ウォームアップ
9:30　スタート【 A：湖畔ラン2周 / C：ウォーク 1周 】
10:00　スタート【 B：湖畔ラン1周 / D：大沼ウォーク 】
13:00　スタート【 ウィニングラン 】
14:00　大抽選会
15:30　大会終了予定

■北海道大沼グレートラン・ウォーク 2026

競技メニュー　（種目・コース・距離・スタート時間・募集人数）

	記号	種目	コース	距離	時間	募集人数
11／1(日)	A	ラン2周	湖畔超ハーフマラソン	27.7km	9:30	400名
	B	ラン1周	湖畔ランニング	14.0km	10:00	1100名
	C	ウォーク1周	湖畔ウォーク	14.0km	9:30	200名
	D	ウォーク	大沼ウォーク ＋ 遊覧船	約 8 km	10:00	300名
	W	WINラン	ウイニングラン（Kids・Familly）	1.2km	13:00	80名

定　員　2,080名　［ 全種目合計 ］

参加料

A：湖畔超ハーフマラソン　大人：6,000円
B：湖畔ランニング　大人：6,000円　小中学生：3,000円（幼児は参加不可）
C：湖畔ウォーク　大人：4,000円　小中学生：2,000円（幼児は参加不可）
D：大沼ウォーク+遊覧船　大人：5,000円　小中学生：3,000円　幼児：2,000円
W：ウイニングラン　同伴：無　料　小 学 生：2,000円　幼児：2,000円

大会公式ホームページ　https://i-sam.co.jp/greatrun_walk

SNS　Instagram @onuma_gr.lab

参加募集 / エントリー　開始：**6月27日(土)**　▷　締切：**8月31日(月)**

申込方法　：　① インターネット（24時間受付）「スポーツエントリー」サイトより
：　② 電話 0570-039-846　ガイダンス「1」（平日10：00~17：00）

大会の注目ポイント

▷ 11 月開催！これまで以上に紅葉が見ごろで、スペシャル感いっぱいの第 41 回大会が期待できます。
▷ エントリー開始から 1 週間で 50%（1000 人超）達成！今、注目のランニング大会へと成長中！
▷ 大会スローガン　”健康は health、美しく beauty、力強い power ”
▷ 紅葉、大沼湖畔の美しさと、ランニングの魅力を最大限引き出します。
▷ 自然豊かな大沼国定公園を舞台に、環境に配慮した大会運営を目指します。
▷ 今年も豪華ゲストランナー 4 名が登場！参加者の皆さんの期待に応え、大会を盛り上げます！

グレランとは？ YouTube
〈GR ムービー〉



・矢田夕子（4回目）
（トレイルランナー：大沼出身）



・くわがた心（2回目）
（お笑いタレント：松竹芸能）



・きゃっするひとみー（3回目）
（ランニングインフルエンサー）



・福島舞（初）
（トレイルランナー：函館出身）

お問合せ

北海道グレートラン・ウォーク運営委員会　GR 大会事務局（一般社団法人 七飯大沼国際観光コンベンション協会）
北海道亀田郡七飯町字大沼 85-15　TEL: 0138-67-3020　e-mail: info@onumakouen.com