■北海道大沼グレートラン・ウォーク 2025 開催要項

大会の要項

主　催　七飯大沼国際観光コンベンション協会

共　催　七飯町、七飯町教育委員会、北海道新聞函館支社

主会場　大沼国定公園（北海道亀田郡七飯町字大沼町）

日　程　2025 年10月19日 日曜日

8:30　開会式(大沼公園広場)
8:50　ウォームアップ
9:30　スタート【A:湖畔ラン2周 / C: ウォーク 1周】
10:00　スタート【B:湖畔ラン1周 / D: 大沼ウォーク】
13:00　スタート【ウィニングラン】
14:00　ミニトークショー&大抽選会
15:30　大会終了予定

競技メニュー　(種目・コース・距離・スタート時間・募集人数)

	記号	種目	コース	距離	時間	募集人数
10	A	ラン2周	湖畔超ハーフマラソン	27.7km	9:30	400名
／	B	ラン1周	湖畔ランニング	14.0km	10:00	1100名
19	C	ウォーク1周	湖畔ウォーク	14.0km	9:30	200名
(日)	D	ウォーク	大沼ウォーク + 遊覧船	約 8 km	10:00	300名
	W	WINラン	ウイニングラン (Kids・Familly)	1.2km	13:00	50名

定　員　2,050名　[全種目合計]

参加料

A : 湖畔超ハーフマラソン　大人：6,000円
B : 湖畔ランニング　大人：5,000円　小中学生：3,000円（幼児は参加不可）
C : 湖畔ウォーク　大人：4,000円　小中学生：2,000円（幼児は参加不可）
D : 大沼ウォーク+遊覧船　大人：5,000円　小中学生：3,000円　幼児：2,000円
W : ウイニングラン　同伴：無　料　小 学 生：1,000円　幼児：1,000円

大会公式ホームページ　https://i-sam.co.jp/greatrun_walk

SNS　Instagram　@onuma_gr.lab

参加募集 / エントリー　開始：**6月15日(日)**　▷　締切：**8月20日(水)**

申込方法　：　① インターネット（24時間受付）「スポーツエントリー」サイトより
：　② 電話 0570-039-846　ガイダンス「1」(平日10 : 00~17 : 00)

GRスペシャルアンバサダー

矢田夕子〈トレイルランナー〉　七飯町大沼出身

・1984 年生まれ。北海道〝七飯町大沼〟出身
・2002 年松下通信工業株式会社入社(現パナソニック株式会社)　女子陸上競技部所属
・現在は東京でランナーのためのパーソナルプログラムジム　「TREAT」を運営
・2018 年 Trans Lantau(香港)準優勝
・2019 年スリーピークス八ヶ岳トレイルアタック優勝
・2019 年サロマ湖ウルトラマラソン(一般)準優勝

大会の注目ポイント

▷ FUN RUN として愛されて 40 年。今大会は、第 40 回記念大会となります。
▷ 豪華ゲストランナー 4 名による〝笑顔の連鎖プロジェクト〟として、関西 RUN チームが大会を盛り上げます。
①矢田夕子 (七飯町大沼出身・スペシャルアンバサダー)
②森脇健児（松竹芸能）　③くわがた心（松竹芸能）　④きゃっするひとみー（インフルエンサー）
▷ 大会スローガン　" 健康は health、美しく beauty、力強い power "
▷ 大会コンセプト　" 選手と地域に愛される大会 "
▷ 紅葉、大沼湖畔の美しさと、ランニングの魅力を最大限引き出します。
▷ 自然豊かな大沼国定公園を舞台に、環境に配慮した大会運営を目指します。

YouTube

グレランとは？
〈GR ムービー〉

お問合せ

北海道グレートラン・ウォーク運営委員会　GR 大会事務局（一般社団法人 七飯大沼国際観光コンベンション協会）
北海道亀田郡七飯町字大沼 85-15　TEL: 0138-67-3020　e-mail: info@onumakouen.com